**Projeto de Banco de Dados**

Cliente: FitHealth Consultoria

Analista de Dados: Paulo César Conduru de Souza Ferreira

**1) Entendimento do negócio**

A FitHealth Consultoria é uma empresa especializada em avaliação e acompanhamento de saúde física através do monitoramento do Índice de Massa Corporal (IMC) e outros indicadores físicos. A empresa oferece serviços de consultoria personalizada, programas de acompanhamento e avaliações periódicas para pessoas que buscam melhorar sua composição corporal, saúde e qualidade de vida.

Os serviços são direcionados a adultos (maiores de 18 anos) que desejam monitorar seu peso, melhorar sua condição física ou que precisam de acompanhamento específico por questões de saúde.

A FitHealth não prescreve medicamentos nem realiza procedimentos médicos, focando apenas em avaliações, orientações e acompanhamento. A empresa também não comercializa suplementos alimentares ou produtos relacionados à nutrição.

Seu horário de funcionamento é de segunda-feira a sexta-feira das 8h às 16h e aos sábados das 9h às 15h.

**2) Projeto conceitual**

1. **Cliente**
   1. Nome
   2. CPF
   3. Data\_Nascimento
   4. Sexo
   5. Endereço
   6. Telefone
   7. Email
2. **Profissional**
   1. Nome
   2. CPF
   3. Telefone
   4. Email
3. **Avaliação Física** **(IMC)**
   1. Avaliação
   2. Cliente
   3. Data\_Avaliação
   4. Peso
   5. Altura
4. **Histórico (IMC)**
   1. Histórico
   2. Cliente
   3. Data\_Registro
   4. IMC
   5. Classificação
   6. Variação
5. **Meta**
   1. Meta
   2. Cliente
   3. Data\_Definição
   4. IMC\_Atual
   5. IMC\_Meta
   6. Data\_Prevista
   7. Status\_Meta